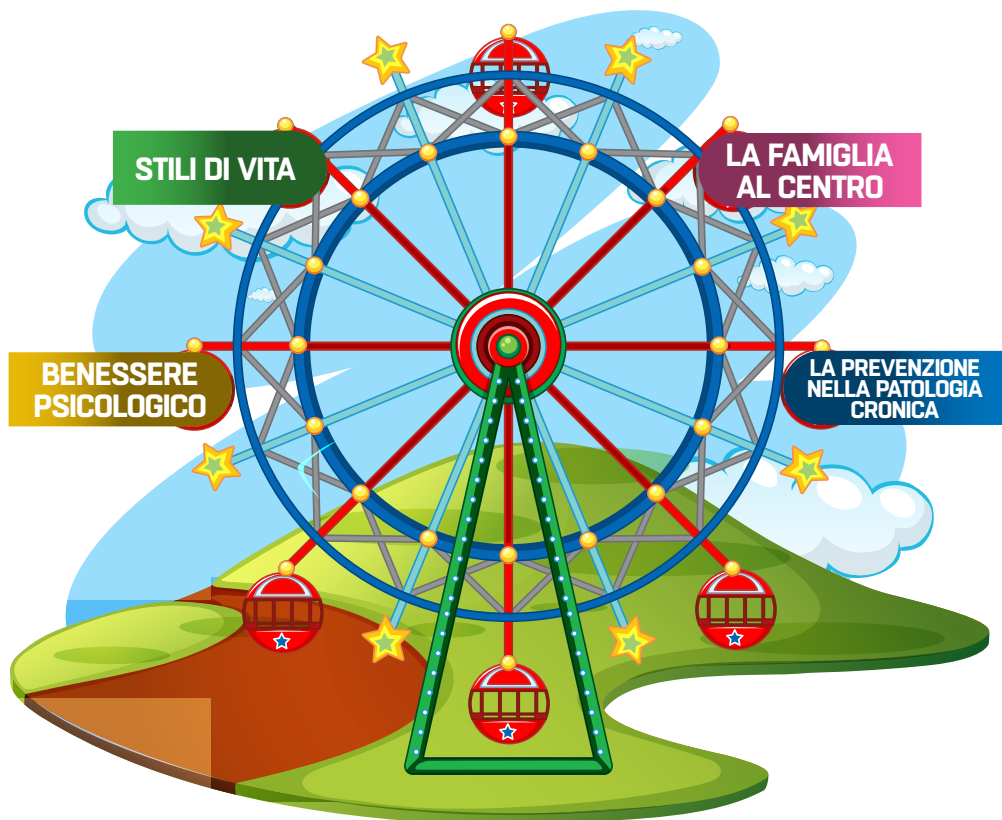


Settimana della prevenzione e promozione della salute 2.0: **prevenire oggi per vivere meglio domani**

Da domenica 11 a sabato 17 maggio

2025



Ponte di Legno
Edolo
Cedegolo
Breno
Ossimo
Berzo Inferiore
Darfo Boario Terme
Pisogne

Sistema Socio Sanitario



ATS Montagna
ASST Valcamonica

Si ringraziano tutti i professionisti della ASST Valcamonica
e tutti coloro che hanno reso possibile questo evento.

Con il patrocinio di:



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



PROVINCIA
DI BRESCIA



Comunità Montana
di Valle Camonica



OPI
Brescia



ORDINE
MEDICI
CHIRURGHI
E ODONTOIATRI
DELLA PROVINCIA
DI BRESCIA



BRESCIA ORDINE
PSICOLOGI
MANTOVA



Ordine degli
Assistenti
Sociali

Consiglio
Regionale
Lombardia



Ordine della Professione di Ostetrica
della Provincia di Brescia
con la donna ad ogni età



ORDINE DEGLI PSICOLOGI
DELLA LOMBARDIA



OFI
BRESCIA
MANTOVA
ORDINE FISIOTERAPISTI



atf - federfarma brescia
associazione dei titolari di farmacia della provincia di brescia

Hanno collaborato all'iniziativa:

ATSP di Valle Camonica
ATEA Associazione Territoriale Enti degli Anziani
ANA Sezione Vallecamonica
Parrocchia Conversione di San Paolo, Esine
Cooperativa Assolo
Fondazione Giovannina Rizzieri Onlus
Parrocchia "S. Famiglia e S. Vittore" Piamborno
Associazione Pro Casa Anziani Niardo Onlus
Fondazione Santa Maria della Neve Onlus di Pisogne - Cafè di AI
Amministrazioni comunali afferenti al Distretto Vallecamonica-Sebino
Italmark S.r.l. Pisogne
Associazione Leggo per te Valle Camonica
Cooperativa di Bessimo Coop. Sociale a rl ONLUS
Alleanza per la salute mentale di Valle Camonica ODV
Comitato A.N.D.O.S. di Vallecamonica-Sebino
Associazione Diabetici Camuno Sebina
Gruppo Aragosta ODV
Associazione Alzheimer Camuno Sebino ODV
Donne & Diritti di Darfo B.T.
Federfarma Brescia
CFP Marcolini Cemmo di Capo di Ponte
IISS Olivelli-Putelli Darfo B. T.
Centro Formativo Provinciale Giuseppe Zanardelli
Polo liceale Camillo Golgi Breno
Medici di Medicina Generale e Pediatri di Famiglia
Ambito di Vallecamonica
Coordinamento iniziative "Rifugi in Rosa"
Polo formativo del corso di formazione specifica MMG

Parte la seconda edizione della settimana della prevenzione e promozione della salute in Valle Camonica

PREVENIRE OGGI PER VIVERE MEGLIO DOMANI!

Prevenire oggi per vivere meglio domani,

con questo motto vogliamo caratterizzare l'edizione 2.0 della **“Settimana della prevenzione e promozione della salute”** che si svolgerà dall'11 al 17 maggio 2025 e che coinvolgerà la popolazione della nostra Valle a 360°.

La Settimana della Prevenzione e della Promozione della Salute nasce con ***l'obiettivo di promuovere una cultura nella popolazione che metta al centro la consapevolezza come strumento essenziale per migliorare la qualità della vita, attraverso iniziative che valorizzino i buoni stili di vita in senso lato, il benessere psicologico, la cura della Famiglia e l'attenzione a ridurre l'impatto delle patologie croniche.***

L'iniziativa:

- intende sensibilizzare la popolazione informando cittadini, famiglie, operatori sanitari e tutta la comunità sull'importanza di uno stile di vita sano e della diagnosi precoce;
- mira ad educare e formare, organizzando incontri ed iniziative di screening gratuiti, fornendo strumenti pratici ed aggiornati sulle buone pratiche per la salute;
- ambisce a prevenire per investire nel futuro, limitando il peso economico e sociale che le patologie croniche possono comportare;
- ha l'obiettivo ultimo di favorire il benessere collettivo, favorendo una rete di supporto al cittadino e di collaborazione tra enti pubblici, università, farmacie, professionisti e associazioni, per consolidare una cultura della prevenzione condivisa.

L'ASST si impegna, quindi, a promuovere la cultura degli stili di vita corretti, attraverso una settimana di eventi informativi e formativi, favorendo le buone pratiche del benessere che riducano l'incidenza di patologie croniche e che evidenzino quanto sia importante prevenire oggi per vivere meglio domani.

Un grazie a tutti quelli che hanno collaborato alla co-progettazione di questa iniziativa e che renderanno possibile le numerose attività di prevenzione e promozione proposte nei diversi contesti Territoriali della Valle ed in particolare: la Provincia di Brescia, la Comunità Montana di Valle Camonica, i Comuni e le Parrocchie che hanno collaborato, l'ATS della Montagna, l'Azienda Territoriale per i Servizi alla Persona, gli Ordini delle Professioni Sociali e Sanitarie della Provincia, le AFT ed i Medici di Medicina Generale/Pediatri di Famiglia, le Associazioni di Volontariato e del Terzo Settore, le RSA, le Farmacie territoriali, gli Istituti Scolastici ed i CFP, le Università di Brescia (attraverso il CdS in Infermieristica) e di Milano con Unimont.

Infine un grazie sincero va a tutti i dipendenti di ASST Valcamonica, nei vari ruoli, per il loro impegno e per la convinzione con cui sostengono questa iniziativa, che dà un valore aggiunto alla Sanità che caratterizza questo territorio.

Corrado Scolari

Direttore Generale ASST Valcamonica

CONVEGNO di APERTURA

PREVENZIONE E STILI DI VITA IN VALLE CAMONICA: UN IMPEGNO CONDIVISO

Sala conferenza Ospedale di Esine
lunedì 12 Maggio 2025 dalle ore 14:00 alle ore 18:30

**ID evento 209036 – 5,2 crediti ECM
per tutte le professioni sanitarie.
Richiesta di accreditamento per
la formazione continua degli
assistenti sociali in corso.**

MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

tramite piattaforma SIGMA Formazione,
previa registrazione per gli esterni.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Ufficio Formazione ASST Valcamonica
Telefono ufficio: 0364369399
E-mail: formazione@asst-valcamonica.it



14:00 - 14:10

Saluti Istituzionali

Corrado Scolari
Monica Anna Fumagalli

14:10 - 14:15

Presentazione obiettivi del convegno e moderazione

Giuseppina Barcellini

14:15 - 14:45

La promozione della salute in Regione Lombardia

Corrado Celata

14:45 - 15:00

La promozione della salute in ATS Montagna

Stefania Bellesi

15:00 - 16:15

Evoluzione del ruolo del Dipartimento Funzionale di Prevenzione in ASST Valcamonica

Giuseppe Toninelli

Le Case di Comunità e l'educazione alla salute e agli stili di vita: quali opportunità?

Patrizia Laffranchini

Alimentazione e salute: l'importanza della dieta mediterranea

Claudia Pastorelli

Il ruolo innovativo delle Cure Primarie

Floriana Bandera

Formazione dei professionisti sanitari alla prevenzione e promozione della salute: l'esperienza di UNIBS

Donatella Placidi

16:15 - 16:30

Coffee Break

16:30 - 16:45

Farmacia dei servizi e prevenzione: quali opportunità per il cittadino?

Clara Mottinelli

16:45 - 17:00

Qualità e stili di vita: il ruolo di UNIMONT per lo sviluppo sostenibile dei territori montani

Annamaria Giorgi

17:00 - 17:15

Comunicare bene i Servizi Sociosanitari al cittadino è prevenzione? Una buona pratica

Vincenzo Lanzoni

17:15 - 17:30

Confronto e discussione

17:30 - 18:20

Fare prevenzione insieme: il contributo delle Associazioni nel lavoro di rete

Gabriella Fioletti
Fulvia Glisenti
Patrizia Richini
Andrea Ronchi
Federico Polonioli
Simona Salvadori

18:20 - 18:30

Conclusioni e prospettive

Luca Maffei

STILI DI VITA

IL BENESSERE PSICOLOGICO

LA FAMIGLIA AL CENTRO

LA PREVENZIONE NELLA PATOLOGIA CRONICA



Domenica **11 maggio 2025**

INCONTRO: "RESPIRIAMO IN SALUTE"

• **QUANDO?**

Dalle ore 10:00 alle 12:00 incontro
Dalle ore 14:00 alle 16:00 spirometrie

• **DOVE?**

Esine c/o sala AVIS

• **A CHI È RIVOLTO?**

Incontro aperto a genitori e chiunque sia interessato alla salute respiratoria dei più piccoli

• **COSA SI FA?**

Incontro informativo con possibilità di effettuare spirometrie ad accesso libero per i bambini

FESTA DELLA FAMIGLIA

• **QUANDO?**

Dalle ore 14:00 alle 19:00

• **DOVE?**

Esine c/o Oratorio San Giovanni Bosco

• **A CHI È RIVOLTO?**

Bambini, adulti ed anziani

• **COSA SI FA?**

Socializzazione, svago e formazione per tutte le fasce di età

4



Lunedì **12 maggio 2025**

PREVENZIONE AL MERCATO DI CEDEGOLO

• **QUANDO?**

Dalle ore 8:00 alle 13:00

• **DOVE?**

c/o il mercato di Cedegolo

• **A CHI È RIVOLTO?**

Tutta la popolazione.

• **COSA SI FA?**

Rilevazione parametri vitali, glicemia, consulenza sugli stili di vita.
Somministrazione di questionario per la valutazione del rischio cadute,

esposizione dei fattori di rischio, indicazione degli esercizi da eseguire per prevenire le cadute a domicilio

A cura delle Infermiere di Famiglia e Comunità e dei Fisioterapisti di ASST

Convegno: PREVENZIONE E STILI DI VITA IN VALLE CAMONICA: UN IMPEGNO CONDIVISO

• **QUANDO?**

Dalle ore 14:00 alle 18:30

• **DOVE?**

Sala Conferenze – Ospedale di Esine

- **A CHI È RIVOLTO?**

Ai professionisti sanitari e tutta la popolazione

- **COSA SI FA?**

Convegno sulla prevenzione e stili di vita

INDIPENDENTI

- **QUANDO?**

Dalle ore 8:00 alle 14:00

- **DOVE?**

CFP Zanardelli Ponte di Legno (presenti anche studenti del CFP di Edolo)

- **A CHI È RIVOLTO?**

Studenti di III superiore

- **COSA SI FA?**

Attività di sensibilizzazione ed informazione sui comportamenti a rischio di dipendenza

SPORTELLO INFORMATIVO SUI DISTURBI PSICOLOGICI

- **QUANDO?**

Dalle ore 8:00 alle 14:00

- **DOVE?**

CFP Zanardelli Ponte di Legno (presenti anche studenti del CFP di Edolo)

- **A CHI È RIVOLTO?**

Studenti ed insegnanti

- **COSA SI FA?**

Sportello informativo per insegnanti e adolescenti relativamente a disagi psicologici (ritiro sociale, ansia/ depressione, attacchi di panico)

CIRCOLO DELLA SICUREZZA GENITORIALE

- **QUANDO?**

Dalle ore 17:00 alle 18:30

- **DOVE?**

Consutorio familiare c/o Casa di Comunità di Edolo

- **A CHI È RIVOLTO?**

Alla coppia di genitori con bambini 0-6 anni

- **COSA SI FA?**

Confronto con i genitori che hanno già partecipato al percorso del Circolo della sicurezza genitoriale (COS-P) per comprendere i bisogni dei propri bambini ed aiutarli nella gestione delle emozioni, per accrescere la fiducia in sé e negli altri

ISCRIZIONI C/O:

Consutorio Familiare di Breno 0364329396
Consutorio Familiare di Edolo 0364772505

5

PREVENZIONE E SCREENING NELLE FARMACIE

- **QUANDO?**

Dalle ore 9:00 alle 19:00

- **DOVE?**

Farmacie aderenti del territorio (Vedi elenco su: www.asst-valcamonica.it)



- **A CHI È RIVOLTO?**

Nati dal 1969 al 1989

- **COSA SI FA?**

Somministrazione test rapidi per lo screening HCV

IO MI VACCINO

- **QUANDO?**
Dalle ore 9:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 15:30
- **DOVE?**
 - Centro vaccinale di Edolo c/o Ospedale
 - Centro vaccinale di Esine c/o Ospedale
 - Centro vaccinale di Darfo c/o Casa di Comunità
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione oltre a viaggiatori internazionali e particolari categorie a rischio
- **COSA SI FA?**
 - Counseling vaccinale
 - Conoscere il proprio stato vaccinale con stampa certificato
 - Prenotare counseling per viaggiatori internazionali
 - Offerta vaccinale Anti Herpes Zoster e Anti Pneumococco (gratuita per i nati dal 1952-1960)
 - Offerta vaccinale Anti HPV per tutti i soggetti fino ai 27 anni (gratuita se mai effettuata in precedenza)
 - Prenotazione e vaccinazioni

LA PREVENZIONE NEL RAPPORTO MEDICO PAZIENTE

- **QUANDO?**
Negli orari di apertura dei singoli ambulatori dei Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta
- **DOVE?**
Presso studi dei Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta aderenti
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Sensibilizzazione promozione delle iniziative della settimana della prevenzione, distribuzione materiale informativo dei Servizi Specialistici e Minimal Advice tabaccologico

PORTE APERTE AL CDI

- **QUANDO?**
Dalle ore 9:00 alle 19:00
- **DOVE?**
Associazione Pro Casa Anziani Niardo
- **A CHI È RIVOLTO?**
Alle famiglie con anziani over 65
- **COSA SI FA?**
Centro Diurno Integrato per anziani come strumento di prevenzione contro isolamento e decadimento psichico e fisico della vecchiaia. Possibilità di passare una giornata al cdi su appuntamento per conoscere i nostri servizi offerti

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI:

Tel. 0364335036

SCREENING DI PREVENZIONE DISTURBI COGNITIVI

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 19:00
- **DOVE?**
Centro Commerciale Italmark Pisogne
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione adulta
- **COSA SI FA?**
Somministrazione di test di screening per disturbi cognitivi alla popolazione over 65

A cura di **Fondazione Santa Maria della Neve Onlus di Pisogne**

INFOPOINT SCREENING HCV E SCREENING TUMORE ALLA PROSTATA

- **QUANDO?**
Dalle ore 7:00 alle 10:00
- **DOVE?**
Ospedale di Esine / Ospedale di Edolo
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Infopoint per screening HCV e screening tumore alla prostata



Martedì 13 maggio 2025

PREVENZIONE AL MERCATO DI EDOLO

- **QUANDO?**

Dalle ore 8:00 alle 13:00

- **DOVE?**

c/o il mercato di Edolo

- **A CHI È RIVOLTO?**

Tutta la popolazione

- **COSA SI FA?**

Rilevazione parametri vitali, glicemia, consulenza sugli stili di vita.

Somministrazione di questionario per la valutazione del rischio cadute, esposizione dei fattori di rischio, indicazione degli esercizi da eseguire per prevenire le cadute a domicilio.

A cura delle Infermiere di Famiglia e Comunità e dei Fisioterapisti di ASST

PREVENZIONE AL MERCATO DI ANGOLO TERME

- **QUANDO?**

Dalle ore 8:00 alle 13:00

- **DOVE?**

c/o il mercato di Angolo Terme

- **A CHI È RIVOLTO?**

Tutta la popolazione

- **COSA SI FA?**

Rilevazione parametri vitali, glicemia, consulenza sugli stili di vita.

A cura delle Infermiere di Famiglia e Comunità di ASST

VIOLENZA DI GENERE: L'ACCOGLIENZA DELLA VITTIMA E IL RUOLO DEL MEDICO DI MEDICINA GENERALE E DELL'OPERATORE SANITARIO

- **QUANDO?**

Dalle ore 16:00 alle 19:00

- **DOVE?**

Sala Conferenze c/o Ospedale di Esine

- **A CHI È RIVOLTO?**

Tirocinanti del Polo Formativo di Valcamonica, MMG e operatori sanitari

- **COSA SI FA?**

Al fine di fornire strumenti operativi e conoscenze aggiornate per il

riconoscimento, la gestione ed il supporto delle vittime di violenza di genere, con un approccio multidisciplinare e integrato, verranno utilizzate lezioni frontali, role playing, esercitazioni, analisi di casi reali, discussioni guidate, test ecc. e strumenti come diapositive, film, dispense, manuali, bibliografie ecc.

- **A CURA DI:**

Polo Formativo MMG

In collaborazione con:

Donne & Diritti di Darfo B.T. (Bs)

SPORTELLO INFORMATIVO SUI DISTURBI PSICOLOGICI

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 13:00
- **DOVE?**
Ist. Olivelli Putelli Darfo B.T.
- **A CHI È RIVOLTO?**
Studenti ed insegnanti
- **COSA SI FA?**
Sportello informativo per insegnanti e adolescenti relativamente a disagi psicologici (ritiro sociale, ansia/ depressione, attacchi di panico)

INDIPENDENTI

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 13:00
- **DOVE?**
Ist. Olivelli Putelli Darfo B.T.
- **A CHI È RIVOLTO?**
Studenti di III superiore
- **COSA SI FA?**
Attività di sensibilizzazione e informazione sui comportamenti a rischio di dipendenza

CON – TATTO Pre-adolescenti da maneggiare con cura

- **QUANDO?**
Dalle ore 18:00 alle 20:00
- **DOVE?**
Consultorio familiare c/o Casa di Comunità di Breno

- **A CHI È RIVOLTO?**
Ai papà e ai loro figli maschi con età tra gli 11 e i 14 anni
- **COSA SI FA?**
Spazio di condivisione dedicato ai papà e ai loro figli maschi, per parlare dei cambiamenti fisici, psicologici ed emotivi che caratterizzano questa nuova fase di vita familiare.

PREVENZIONE E SCREENING NELLE FARMACIE

- **QUANDO?**
Dalle ore 9:00 alle 19:00
- **DOVE?**
Farmacie aderenti del territorio (Vedi elenco su: www.asst-valcamonica.it)
- **A CHI È RIVOLTO?**
Nati dal 1969 al 1989
- **COSA SI FA?**
Somministrazione test rapidi per lo screening HCV



IO MI VACCINO

- **QUANDO?**
Dalle ore 9:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 15:30 (solo Pisogne dalle 9:30 alle 12:00)
- **DOVE?**
 - Centro vaccinale di Esine c/o Ospedale
 - Centro vaccinale di Darfo c/o Casa di Comunità
 - Centro vaccinale di Pisogne c/o Casa di Comunità (solo dalle 9:30 alle 12:00)
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione oltre a viaggiatori internazionali e particolari categorie a rischio
- **COSA SI FA?**
 - Counseling vaccinale
 - Conoscere il proprio stato vaccinale con stampa certificato

- Prenotare counseling per viaggiatori internazionali
- Offerta vaccinale Anti Herpes Zoster e Anti Pneumococco (gratuita per i nati dal 1952-1960)
- Offerta vaccinale Anti HPV per tutti i soggetti fino ai 27 anni (gratuita se mai effettuata in precedenza)
- Prenotazione e vaccinazioni

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

- **QUANDO?**
Dalle ore 14:00 alle 17:00
- **DOVE?**
Casa di Comunità di Ponte di Legno
- **A CHI È RIVOLTO?**
Pazienti su indicazione dei Medici di Medicina Generale
- **COSA SI FA?**
Telemedicina con ECG effettuati dai Medici di Medicina Generale in collaborazione con le IFeC e con teleconsulto diretto del cardiologo

LA PREVENZIONE NEL RAPPORTO MEDICO PAZIENTE

- **QUANDO?**
Negli orari di apertura dei singoli ambulatori dei Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta
- **DOVE?**
Presso studi dei Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta aderenti
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Sensibilizzazione promozione delle iniziative della settimana della prevenzione, distribuzione materiale informativo dei Servizi Specialistici e Minimal Advice tabaccologico

PREVENZIONE E SCREENING HIV E HCV

- **QUANDO?**
Dalle ore 9:00 alle 12:00
- **DOVE?**
Mercato di Edolo
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Infopoint e counseling su HCV e HIV anche con somministrazione di test capillare/salivare

PREVENZIONE E SCREENING HIV E HCV

- **QUANDO?**
Dalle ore 14:00 alle 17:00
- **DOVE?**
Ambulatorio Piazza Liberazione, 1 c/o Comune di Bienno
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Infopoint e counseling su HCV e HIV anche con somministrazione di test capillare/salivare

INFOPOINT SCREENING HCV E SCREENING TUMORE ALLA PROSTATA

- **QUANDO?**
Dalle ore 7:00 alle 10:00
- **DOVE?**
Ospedale di Esine / Ospedale di Edolo
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Infopoint per screening HCV e screening tumore alla prostata

STILI DI VITA

IL BENESSERE PSICOLOGICO

LA FAMIGLIA AL CENTRO

LA PREVENZIONE NELLA PATOLOGIA CRONICA



Mercoledì
14 maggio 2025

PREVENZIONE AL MERCATO DI BORNO

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 13:00
- **DOVE?**
c/o il mercato di Borno
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Rilevazione parametri vitali, glicemia, consulenza sugli stili di vita.

A cura delle Infermiere di Famiglia e Comunità di ASST

PREVENZIONE AL MERCATO DI PIAN CAMUNO

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 13:00
- **DOVE?**
c/o il mercato di Pian Camuno
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Rilevazione parametri vitali, glicemia, consulenza sugli stili di vita.

A cura delle Infermiere di Famiglia e Comunità di ASST

10

SPORTELLO INFORMATIVO SUI DISTURBI PSICOLOGICI

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 13:00
- **DOVE?**
Ist. Olivelli Putelli Darfo B.T.
- **A CHI È RIVOLTO?**
Studenti ed insegnanti
- **COSA SI FA?**
Sportello informativo per insegnanti e adolescenti relativamente a disagi psicologici (ritiro sociale, ansia/ depressione, attacchi di panico)

INDIPENDENTI

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 13:00
- **DOVE?**
Ist. Olivelli Putelli Darfo B.T.
- **A CHI È RIVOLTO?**
Studenti di III superiore
- **COSA SI FA?**
Attività di sensibilizzazione e informazione sui comportamenti a rischio di dipendenza

CORSO MANOVRE PRIMO SOCCORSO

- **QUANDO?**
Dalle ore 15:00 alle 17:00
- **DOVE?**
Sala Conferenze c/o Ospedale di Esine
- **A CHI È RIVOLTO?**
Agli studenti corso di “Biologia con curvatura biomedica” Liceo Golgi di Breno
- **COSA SI FA?**
Corso di BLS con infermieri istruttori di Pronto Soccorso

PREVENZIONE E SCREENING NELLE FARMACIE

- **QUANDO?**
Dalle ore 9:00 alle 19:00
- **DOVE?**
Farmacie aderenti del territorio (Vedi elenco su: www.asst-valcamonica.it)
- **A CHI È RIVOLTO?**
Nati dal 1969 al 1989
- **COSA SI FA?**
Somministrazione test rapidi per lo screening HCV



IO MI VACCINO

- **QUANDO?**
Dalle ore 9:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 15:30
- **DOVE?**
 - Centro vaccinale di Edolo c/o Ospedale
 - Centro vaccinale di Esine c/o Ospedale
 - Centro vaccinale di Darfo c/o Casa di Comunità
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione oltre a viaggiatori internazionali e particolari categorie a rischio
- **COSA SI FA?**
 - Counseling vaccinale
 - Conoscere il proprio stato vaccinale con stampa certificato

- Prenotare counseling per viaggiatori internazionali
- Offerta vaccinale Anti Herpes Zoster e Anti Pneumococco (gratuita per i nati dal 1952-1960)
- Offerta vaccinale Anti HPV per tutti i soggetti fino ai 27 anni (gratuita se mai effettuata in precedenza)
- Prenotazione e vaccinazioni

LA PREVENZIONE NEL RAPPORTO MEDICO PAZIENTE

- **QUANDO?**
Negli orari di apertura dei singoli ambulatori dei Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta
- **DOVE?**
Presso studi dei Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta aderenti
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Sensibilizzazione promozione delle iniziative della settimana della prevenzione, distribuzione materiale informativo dei Servizi Specialistici e Minimal Advice tabaccologico

INFOPOINT SCREENING HCV E SCREENING TUMORE ALLA PROSTATA

- **QUANDO?**
Dalle ore 7:00 alle 10:00
- **DOVE?**
Ospedale di Esine / Ospedale di Edolo
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Infopoint per screening HCV e screening tumore alla prostata



Giovedì
15 maggio 2025

PREVENZIONE AL MERCATO DI VEZZA D'OGGIO

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 13:00
- **DOVE?**
c/o il mercato di Vezza d'Oglio
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Rilevazione parametri vitali e, in collaborazione con ADCS Associazione Diabetici Camuno Sebina, screening per la prevenzione del diabete

A cura delle Infermiere di Famiglia e
Comunità di ASST

PREVENZIONE AL MERCATO DI DARFO

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 13:00
- **DOVE?**
c/o il mercato di Darfo
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Somministrazione di questionario per la valutazione del rischio cadute, esposizione dei fattori di rischio, indicazione degli esercizi da eseguire per prevenire le cadute a domicilio.

A cura dei Fisioterapisti di ASST

12

CORPI LIBERI

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 13:00
- **DOVE?**
Istituto Superiore Golgi Breno
- **A CHI È RIVOLTO?**
Alunni classi prime istituto superiore
- **COSA SI FA?**
Infopoint, in cui psicologi esperti proietteranno un video smart di pochi minuti sulla tematica in oggetto, per stimolare riflessioni/confronto con i ragazzi. Inoltre si forniranno indicazioni e brochure sul Centro dei Disturbi alimentari presente in ASST

SPORTELLO INFORMATIVO SUI DISTURBI PSICOLOGICI

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 13:00
- **DOVE?**
CFP Marcolini - Cemmo di Capodiponte
- **A CHI È RIVOLTO?**
Studenti ed insegnanti
- **COSA SI FA?**
Sportello informativo per insegnanti e adolescenti relativamente a disagi psicologici (ritiro sociale, ansia/ depressione, attacchi di panico)

INDIPENDENTI

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 13:00
- **DOVE?**
CFP Marcolini - Cemmo di Capodiponte

• A CHI È RIVOLTO?

Studenti di III superiore

• COSA SI FA?

Attività di sensibilizzazione e informazione sui comportamenti a rischio di dipendenza

PAPÀ FAMMI DUE COCCOLE

- **QUANDO?**
Dalle ore 17:30 alle 19:00
- **DOVE?**
Consultorio familiare
c/o Casa di Comunità di Breno
- **A CHI È RIVOLTO?**
Papà e bimbi di età 0-6 mesi
- **COSA SI FA?**
Incontro sul massaggio infantile: verranno spiegati i benefici del massaggio e l'importanza del contatto nella relazione tra i papà e figli piccoli (età 0-6 mesi). I papà con i loro bimbi potranno sperimentare la tecnica del massaggio dolce in una seduta teorico/pratica alla presenza di un'ostetrica esperta di massaggio neonatale

PRENOTAZIONE:

Segreteria Consultori tel. 0364 329408

IL GIOCO E LA LETTURA

come stimoli per una crescita armoniosa

• QUANDO?

Dalle ore 14:30 alle 16:30

• DOVE?

Ospedale Esine
Sala Informatica 2° Piano

• A CHI È RIVOLTO?

Genitori, nonni e figure educative di bimbi da 0 a 1 anno

• COSA SI FA?

Incontro dedicato ai genitori e ai nonni di bambini da 0 a 1 anno centrato sulle attività, giochi e stimoli utili per garantire loro una maggiore sicurezza e un migliore benessere. I bambini potranno sperimentare sul posto qualche stimolo visivo e tattile in tutta sicurezza

Ingresso libero senza prenotazione PER INFORMAZIONI:

Segreteria Consultori tel. 0364 329408

PREVENZIONE E SCREENING NELLE FARMACIE

- **QUANDO?**
Dalle ore 9:00 alle 19:00
- **DOVE?**
Farmacie aderenti del territorio (Vedi elenco su: www.asst-valcamonica.it)
- **A CHI È RIVOLTO?**
Nati dal 1969 al 1989
- **COSA SI FA?**
Somministrazione test rapidi per lo screening HCV



IO MI VACCINO

• QUANDO?

Dalle ore 9:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 15:30

• DOVE?

- Centro vaccinale di Edolo c/o Ospedale
- Centro vaccinale di Esine c/o Ospedale
- Centro vaccinale di Darfo c/o Casa di Comunità

• **A CHI È RIVOLTO?**

Tutta la popolazione oltre a viaggiatori internazionali e particolari categorie a rischio

• **COSA SI FA?**

- Counseling vaccinale
- Conoscere il proprio stato vaccinale con stampa certificato
- Prenotare counseling per viaggiatori internazionali
- Offerta vaccinale Anti Herpes Zoster e Anti Pneumococco (gratuita per i nati dal 1952-1960)
- Offerta vaccinale Anti HPV per tutti i soggetti fino ai 27 anni (gratuita se mai effettuata in precedenza)
- Prenotazione e vaccinazioni

SCREENING DI PREVENZIONE

DISTURBI COGNITIVI

• **QUANDO?**

Dalle ore 14:00 alle 17:00

• **DOVE?**

Oratorio Piamborno

• **A CHI È RIVOLTO?**

Tutta la popolazione adulta

• **COSA SI FA?**

Somministrazione di test di screening per disturbi cognitivi alla popolazione over 65

**A cura di Fondazione
Giovannina Rizzieri Onlus**

LA PREVENZIONE NEL RAPPORTO MEDICO PAZIENTE

• **QUANDO?**

Negli orari di apertura dei singoli ambulatori dei Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta

• **DOVE?**

Presso studi dei Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta aderenti

• **A CHI È RIVOLTO?**

Tutta la popolazione

• **COSA SI FA?**

Sensibilizzazione promozione delle iniziative della settimana della prevenzione, distribuzione materiale informativo dei Servizi Specialistici e Minimal Advice tabaccologico

INFOPOINT SCREENING HCV E SCREENING TUMORE ALLA PROSTATA

• **QUANDO?**

Dalle ore 7:00 alle 10:00

• **DOVE?**

Ospedale di Esine / Ospedale di Edolo

• **A CHI È RIVOLTO?**

Tutta la popolazione

• **COSA SI FA?**

Infopoint per screening HCV e screening tumore alla prostata



Venerdì 16 maggio 2025

PREVENZIONE AL MERCATO DI BIENNO

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 13:00
- **DOVE?**
c/o il mercato di Bienno
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Rilevazione parametri vitali, glicemia, consulenza sugli stili di vita

A cura delle Infermiere di Famiglia e
Comunità di ASST

PREVENZIONE AL MERCATO DI PISOGNE

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 13:00
- **DOVE?**
c/o il mercato di Pisogne
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Rilevazione parametri vitali, glicemia, consulenza sugli stili di vita

A cura delle Infermiere di Famiglia e
Comunità di ASST

15

SPORTELLO INFORMATIVO SUI DISTURBI PSICOLOGICI

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 14:00
- **DOVE?**
CFP Zanardelli Darfo B.T.
- **A CHI È RIVOLTO?**
Studenti ed insegnanti
- **COSA SI FA?**
Sportello informativo per insegnanti e adolescenti relativamente a disagi psicologici (ritiro sociale, ansia/ depressione, attacchi di panico)

INDIPENDENTI

- **QUANDO?**
Dalle ore 8:00 alle 14:00
- **DOVE?**
CFP Zanardelli Darfo B.T.

- **A CHI È RIVOLTO?**
Studenti di III superiore
- **COSA SI FA?**
Attività di sensibilizzazione e informazione sui comportamenti a rischio di dipendenza

MUSICAL-MENTE

- **QUANDO?**
Dalle ore 20:00 alle 22:00
- **DOVE?**
Berzo Inf. Sala consigliare
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Serata in cui si alterneranno intermezzi musicali con il duo AnnaEmanuele Siblings e interventi di esperti o famigliari per dare messaggi positivi sulla prevenzione

PREVENZIONE TUMORE AL SENO

- **QUANDO?**
Dalle ore 15:00 alle 17:00
- **DOVE?**
Sala Conferenze c/o Ospedale di Esine
- **A CHI È RIVOLTO?**
Studenti corso di “Biologia con curvatura biomedica” Liceo Golgi di Breno
- **COSA SI FA?**
Incontro con ragazze e ragazzi sull'importanza dell'autopalpazione della mammella nella prevenzione del tumore al seno

PREVENZIONE E SCREENING NELLE FARMACIE

- **QUANDO?**
Dalle ore 9:00 alle 19:00
- **DOVE?**
Farmacie aderenti del territorio (Vedi elenco su: www.asst-valcamonica.it)
- **A CHI È RIVOLTO?**
Nati dal 1969 al 1989
- **COSA SI FA?**
Somministrazione test rapidi per lo screening HCV



IO MI VACCINO

- **QUANDO?**
Dalle ore 9:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 15:30
- **DOVE?**
 - Centro vaccinale di Esine c/o Ospedale
 - Centro vaccinale di Darfo c/o Casa di Comunità
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione oltre a viaggiatori internazionali e particolari categorie a rischio
- **COSA SI FA?**
 - Counseling vaccinale
 - Conoscere il proprio stato vaccinale con

- stampato certificato
- Prenotare counseling per viaggiatori internazionali
- Offerta vaccinale Anti Herpes Zoster e Anti Pneumococco (gratuita per i nati dal 1952-1960)
- Offerta vaccinale Anti HPV per tutti i soggetti fino ai 27 anni (gratuita se mai effettuata in precedenza)
- Prenotazione e vaccinazioni

PREVENZIONE INFEZIONI ALLE VIE URINARIE

- **QUANDO?**
Dalle ore 14:00 alle 17:00
- **DOVE?**
Consulto telefonico
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Consulto telefonico riguardo a disturbi riferibili ad infezioni alle vie urinarie e alla loro prevenzione

ACCESSO TELEFONICO:
Segreteria Distretto 0364 329274

LA PREVENZIONE NEL RAPPORTO MEDICO PAZIENTE

- **QUANDO?**
Negli orari di apertura dei singoli ambulatori dei Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta
- **DOVE?**
Presso studi dei Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta aderenti
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione
- **COSA SI FA?**
Sensibilizzazione promozione delle iniziative della settimana della prevenzione, distribuzione materiale

informativo dei Servizi Specialistici e Minimal Advice tabaccologico

INFOPOINT SCREENING HCV E SCREENING TUMORE ALLA PROSTATA

- **QUANDO?**
Dalle ore 7:00 alle 10:00
- **DOVE?**
Ospedale di Esine / Ospedale di Edolo
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione

- **COSA SI FA?**
Infopoint per screening HCV e screening tumore alla prostata

STILI DI VITA

IL BENESSERE PSICOLOGICO

LA FAMIGLIA AL CENTRO

LA PREVENZIONE NELLA PATOLOGIA CRONICA



Sabato
17 maggio 2025

17

PREVENZIONE E SCREENING NELLE FARMACIE

- **QUANDO?**
Dalle ore 9:00 alle 19:00
- **DOVE?**
Farmacie aderenti del territorio (Vedi elenco su: www.asst-valcamonica.it)



- **A CHI È RIVOLTO?**
Nati dal 1969 al 1989
- **COSA SI FA?**
Somministrazione test rapidi per lo screening HCV

CAMMINIAMO PIA – CEVO – LMENTE

- **QUANDO?**
Dalle ore 9:00 alle 16:00
- **DOVE?**
Cevo partenza Loc. Androla
- **A CHI È RIVOLTO?**
Tutta la popolazione

- **COSA SI FA?**
Camminata come stimolo per l'attività motoria quotidiana e pranzo per la socialità

GRADITA PRENOTAZIONE:
Segreteria Distretto 0364 329274
distretto@asst-valcamonica.it

