



Comunicato Stampa S.I.S.I.S.M.

### **10 ottobre 2026 - Giornata Mondiale della Salute Mentale**

La S.I.S.I.S.M., in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale che si celebra il 10 ottobre, ribadisce il valore della Salute Mentale come parte integrante della Salute di ciascuno e sottolinea l'importanza del contributo infermieristico nella promozione, tutela e cura della Salute Mentale in tutti i contesti, compresi quelli di emergenza.

Il tema 2025 "Accesso ai servizi - la salute mentale nelle catastrofi e nelle emergenze", scelto dalla World Federation for Mental Health, richiama l'attenzione sulla necessità di garantire Servizi di Salute Mentale accessibili, tempestivi e appropriati anche in situazioni di guerre, calamità naturali, emergenze sanitarie e/o sociali.

### **Il ruolo centrale delle Infermiere e degli Infermieri nei Servizi di Salute Mentale**

Le Infermiere e gli Infermieri costituiscono la parte più numerosa degli operatori sanitari nei Dipartimenti di Salute Mentale, rappresentando circa il 45% del personale. Sono presenti in tutti i livelli dell'assistenza - ospedale, territorio, domicilio, strutture residenziali, strutture semi-residenziali (Centri Diurni) - accompagnando la persona lungo tutto il percorso di cura. Garantiscono la presa in carico, la continuità terapeutica, assistenziale, riabilitativa, educativa e il sostegno alle famiglie, favorendo l'accesso ai servizi e contribuendo a contrastare stigma e isolamento. In situazioni di emergenza e contesti di crisi, le Infermiere e gli Infermieri sono spesso i primi professionisti a intervenire, offrendo supporto immediato, ascolto e orientamento, e contribuendo a ridurre gli effetti psicologici acuti e a promuovere resilienza individuale e comunitaria.

### **L'impegno della S.I.S.I.S.M.**

La S.I.S.I.S.M. afferma che la Salute Mentale è un diritto universale e che il ruolo infermieristico rappresenta un pilastro fondamentale per renderlo concreto. La Società rinnova il proprio impegno nella ricerca, nella formazione e nella valorizzazione delle competenze infermieristiche in Salute Mentale, con l'obiettivo di costruire reti di cura più accessibili, inclusive ed efficaci nei vari contesti e situazioni di vita.

Perché la Salute Mentale è una parte integrante della salute complessiva, e le Infermiere e gli Infermieri, con competenza e prossimità, ne sono garanti essenziali, soprattutto nei momenti di maggiore fragilità.

Il Consiglio Direttivo S.I.S.I.S.M.