

VACCINARSI CONTRO L'INFLUENZA PER IL BENE DI TUTTI

In Italia, ogni anno, si registrano mediamente 8000 decessi causati dalle complicanze dell'influenza e una piccola iniezione può fare la differenza

➤ L'influenza è una malattia respiratoria causata da virus capaci di colonizzare le vie aeree (naso, gola, polmoni) e che si trasmette attraverso i droplets (goccioline di saliva) emessi con starnuti, colpi di tosse o semplicemente parlando a distanza molto ravvicinata con una persona affetta da tale patologia. La trasmissione può avvenire anche indirettamente attraverso il contatto con oggetti e superfici contaminati. Per questo motivo la diffusione in ambienti di lavoro ristretti, tra compagni di scuola e familiari risulta essere molto frequente. Le categorie maggiormente a rischio sono costituite dalle persone con età superiore ai 65 anni, persone con malattie croniche (diabete, malattie immunitarie o cardiovascolari, malattie respiratorie), donne in gravidanza, neonati e bambini, persone con compromissione del sistema immunitario, persone addette a servizi pubblici di prima-



A partire dal 13 ottobre 2025 la vaccinazione è disponibile gratuitamente per tutti

rio interesse collettivo, come il personale sanitario di assistenza, forze di polizia e vigili del fuoco. Se nei soggetti sani l'influenza è raramente motivo di complicazioni serie, le categorie a rischio possono andare incontro a bronchiti, polmoniti, insufficienza respiratoria, disidratazione e miocarditi. In Italia, ogni anno, si registrano mediamente 8000 decessi causati dalle complicanze dell'influenza. Il modo più efficace per prevenire l'influenza è la vaccinazione. A partire dal 13 ottobre 2025 la vaccinazione è disponibile gratuitamente per tutti. La prenotazione è possibile consultando il proprio Medico di Famiglia (Medico di Assistenza Primaria) o Pediatra di Libera Scelta oppure prenotando tramite il portale regionale di prenotazione di Regione Lombardia (PrenotaSalute). Per i cittadini con gravi difficoltà di deambulazione o allettati è possibile attivare la vaccinazione domiciliare. Il vaccino è dimostrato essere sicuro ed efficace e la sua somministrazione avverrà con iniezione intramuscolare con sede deltoidea (braccio) nell'adulto e per via intramuscolare o con spray nasale nei bambini. Inoltre, parallelamente si raccomandano le buone norme igieniche per ridurre i contagi come il lavaggio regolare delle mani, isolarsi volontariamente a casa se si presentano sintomi riconducibili a malattie respiratorie ed evitare il contatto stretto con persone ammalate. Vaccinarsi è importante per tutti. Anche se non si rientra nelle categorie a rischio, vaccinarsi significa ridurre la circolazione del virus e proteggere indirettamente le persone più vulnerabili che non possono vaccinarsi, oltre che proteggere sé stessi. Pertanto, vaccinarsi contro l'influenza è un piccolo gesto che può fare una grande differenza per la salute individuale e collettiva.



OPI BRESCIA
ORDINE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE

www.opibrescia.it



[Infermieri]

**Vicini alle persone,
quando la cura è anche relazione.**