

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE: PRIORITÀ AI LUOGHI DI LAVORO

Celebrata lo scorso 10 ottobre, la ricorrenza è supportata dall'Oms e punta a promuovere ambienti sani: un aspetto chiave non solo per le persone ma anche per la produttività aziendale

➤ Si è celebrata in tutto il mondo, lo scorso 10 ottobre, la Giornata Mondiale della Salute Mentale (World Health Mental Day). La ricorrenza è promossa dalla World Federation of Mental Health (Federazione Mondiale della Salute Mentale) e supportata dall'Organizzazione mondiale della Sanità (Oms).

Il tema scelto per quest'anno, "Priorità alla salute mentale sul lavoro", pone l'accento sull'importanza di creare ambienti lavorativi che favoriscano il benessere psichico, contrastando stress e altre problematiche che possono emergere in ambito professionale. Lo scopo principale di questa Giornata è chiaro: promuovere ambienti di

lavoro sani e sicuri non solo aiuta i lavoratori a prosperare, ma rafforza anche le aziende, migliorando il morale, riducendo l'assenteismo e aumentando la produttività. La salute mentale non deve più essere un tabù, ma una priorità.

La Giornata ha offerto l'opportunità a tutti coloro che sono coinvolti a vari livelli nell'ambito della salute mentale di approfondire e condividere esperienze, criticità e proposte.

Solo creando ambienti sicuri e inclusivi potremo costruire una società più sana, dove il lavoro diventa non solo una fonte di sostentamento, ma anche uno strumento di crescita personale e collettiva.



La Giornata mondiale è stata celebrata lo scorso 10 ottobre

L'Oms continua a lavorare con i suoi partner per garantire che la salute mentale sia valorizzata, promossa e protetta affinché tutti possano esercitare i propri diritti umani e accedere alle cure di salute men-

tale di qualità. Il 15% dei lavoratori, ricorda sempre l'Oms, è oggi interessato da un disturbo mentale; è necessaria un'azione urgente per ridurre lo stigma sul posto di lavoro attraverso la consapevolezza e la formazione e per creare un ambiente di lavoro più sano e inclusivo che protegga e supporti attivamente la salute mentale.

Senza considerare come lo stigma crei una barriera all'occupazione e le persone affette da gravi disturbi mentali siano in gran parte escluse dal mondo del lavoro o impiegate in attività poco retribuite o insicure, spesso prive di tutele adeguate.

La salute mentale è una componente essenziale della capacità di resilienza delle comunità, ed è fondamentale attuare politiche nazionali che promuovano sistemi di salute mentale inclusivi, efficaci e a tutela dei diritti.

È indispensabile quindi incentivare modelli di integrazione multiprofessionali attraverso il coordinamento di servizi del settore sanitario e sociale nel territorio e nelle comunità. Tutto ciò prestando particolare attenzione nei confronti della promozione e della prevenzione.

**ORDINE
DELLE PROFESSIONI
INFERMIERISTICHE
DI BRESCIA**

**I NOSTRI INFERMIERI,
IL NOSTRO FUTURO.**

**OPI
Brescia**

www.opibrescia.it